CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO DI GOZZANO

C.S.K. KARATE-DO Gozzano

ORGANIZZANO

PROGETTO DONNA SICURA

CORSI DI DIFESA PERSONALE

PER DONNE DA 15 ANNI E PIÙ

I CORSI SI TENGONO
PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE ELEMENTARI
(Ingresso cavalcavia o dal parcheggio del palazzetto dello sport)

TUTTI I MARTEDÌ DALLE ALLE ORE 20.20 ALLE 21.30
INIZIO CORSO 9 FEBBRAIO 2010 - FINE CORSO 25 MAGGIO
CORSO LIMITATO A N° 20 PARTECIPANTI

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

M° Carmelo Destro, 5° Dan Karate D.T. CSK GOZZANO
tel/fax 0322 956522 – cell 3395730898 cskgozzano@alice.it

C.S.K. Karate-do Gozzano
Carmelo Destro
via Umberto I°, 40
28010 Gargallo (NO)
tel/fax 0322956522
cell. 3395730898

Corsi di difesa personale:

Il C.S.K. Karate-do in collaborazione col CSI Gozzano organizza un corso di difesa personale, nell'ambito del progetto **DONNA SICURA**, una idea del direttore tecnico del c.s.k. M° Carmelo Destro 5° Dan di Karate Docente Federale della FESIK ed esperto di difesa personale, che ha già negli anni passati e in particolare lo scorso anno con numerose adesioni a completamento delle iscrizioni disponibili, organizzando questi tipi di corsi dando delle basi a chi ne sentisse il bisogno sia con lo studio di tecniche di difesa e di immobilizzazione e sia a livello psicologico - comportamentale con un corretto e deciso atteggiamento da assumere in determinate situazioni di emergenza.

Durante le lezioni oltre alle nozioni tecniche, si avrà modo di approfondire la conoscenza della legislatura che regolamenta tali situazioni tramite l'intervento di un pubblico ufficiale. Per l'appunto capire come comportarsi prima durante e dopo un tentativo di aggressione o altro.
Questo progetto dicevamo, che ha già avuto una forte partecipazione nelle scorse edizioni ed organizzato per esaudire le numerose richieste di svolgere questo tipo di studio da parte di molte donne a far fronte ad una sempre più insicura vita quotidiana.
Molte sono infatti le notizie che riguardano le aggressioni gli abusi e le molestie a donne di ogni età anche nei nostri piccoli borghi.
Il numero dei partecipanti è limitato a 20 per poter seguire al meglio i praticanti.
Nel caso si ritenga necessario si provvederà allo svolgimento di un corso supplementare.

Inizio corsi martedì 9 febbraio dalle 20,20 alle 21,30 fine corsi martedì 25 maggio, presso la palestra delle scuole elementari di Gozzano con ingresso dal cavalcavia o dal palazzetto dello sport costeggiando la ferrovia.

Per le informazioni e iscrizioni ai corsi potete contattare direttamente il sig. Carmelo Destro tel. 3395730898, indirizzo Mail cskgozzano@alice.it